

# MANIFEST

En l'àmbit de la promoció de la salut coexisteixen professionals amb diferents formacions acadèmiques i competències que comparteixen un mateix objectiu: millorar la qualitat de vida i la salut de les persones.

L'exercici físic és un ingredient de promoció de la salut, competència pròpia de les i els educadors físics esportius (Il·licenciats i graduats en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport) i d'altres professionals de la mateixa família professional, tots representats pel COPLEFC i els diversos COLEF.

La Justícia avala les competències del Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFiE) en relació amb l'exercici físic orientat a la salut ([STSJ 277/20021](#)).

Així, la tècnica de què disposen les i els educadors físics esportius per millorar la salut dels pacients és l'exercici físic. Mentre que, per la seva banda, la dels fisioterapeutes és la cinesiteràpia. I per això, si un professional de la fisioteràpia utilitza el terme exercici físic terapèutic, està envaint les competències de les i els educadors físics, **tal com determina la Justícia**: "L'element o adjectiu 'terapèutic' no afegeix específicament res a la qüestió, és com si es parlés de gimnàstica terapèutica o spinning terapèutic. L'esport és essencialment saludable i terapèutic".

Per aquest motiu el COPLEFC ha de denunciar els missatges recurrents d'altres col·lectius professionals que utilitzen la denominació exercici físic terapèutic com a element comunicatiu o publicitari, tot envaint competències i generant confusió en la ciutadania.

Des del COPLEFC, doncs, volem promoure en la nostra societat una cultura d'activitat física i esportiva que ajudi a clarificar significats de serveis possibles oferts a la ciutadana, amb el benentès que en la promoció de la salut coexisteixen professionals amb diferents formacions acadèmiques i competències diferents, com s'ha dit al principi, que és millorar la qualitat de vida i la salut de les persones treballant en sintonia, però sense intrusions professionals.

**COPLEFC**  
Maig del 2023



**COPLEFC**  
Col·legi de Professionals de l'Activitat  
Física i de l'Esport de Catalunya

**ITU**  
**AMB QUI**  
**T'ENTRENES?**